Acta N° 130

FECHA: 15 de agosto de 2024

HORA: 10:00 AM

LUGAR: Comunidad de Cuidado Caminos de Vida.

TEMA: Socialización documento y Listado De Modificaciones Alimentarias Por Participante.

ASISTENTES: Lesly Fontalvo Nutricionista – Gian Carlos Diaz Nutricionistas - Raúl Martínez Coordinador.

ORDEN DEL DIA:

1. Objetivo
2. Introducción
3. Desarrollo
4. Materiales.
5. Compromisos.
6. Anexos

1. Objetivo: capacitar según lo estipulado en el anexo técnico con todo el talento humano durante aproximadamente 30 minutos, con el fin de socializar el documento y listado de modificaciones alimentarias por participante y dar a conocer la importancia del cumplimiento.

2. Introducción:

La nutrición se refiere a los nutrientes que componen los alimentos, e implica los procesos que suceden en tu cuerpo después de que ingieres alimento, es decir la obtención, asimilación y digestión de los nutrimientos por el organismo. La nutrición en las diferentes etapas de la vida es un proceso vital por ello debe ser completa, variada, equilibrada, suficiente y adecuada. Tales condiciones aplican para personas sanas y con diferentes diagnósticos médicos, realizando aporte de los nutrientes esenciales para el organismo como son las calorías, proteínas, vitaminas, minerales, fibra y agua.

Las modificaciones alimentarias deben variar lo menos posible del plan alimentario normal, cumpliendo con los requerimientos de nutrientes esenciales, derivándose, dependiendo de la enfermedad que presente la persona, se tendrá en cuenta sexo, edad, actividad física, estado fisiopatológico, metabólico y hábitos alimentarios. Se debe realizar un plan de alimentación individual el cual reposa en historia social.

El listado de modificaciones por participante da a conocer derivación de la dieta normal según la minuta institucional de las personas mayores institucionalizadas en la comunidad de cuidado teniendo en cuenta sus patologías de base, condiciones de salud, patrón de alimentación y estado nutricional. Teniendo en cuenta las personas mayores que llegaron de traslados por su cambio de modalidad.

El documento de modificaciones tiene como objetivo principal guiar a las personas que lo ponen en práctica sobre la protección de la alimentación de las personas mayores en todas sus formas partiendo de la dieta normal hasta las derivaciones de la dieta normal según la patología de la persona mayor, realizar la promoción de una alimentación saludable que prevenga el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles y en general al mantenimiento de un adecuado estado de salud.

3. Desarrollo:

- Se realiza convocatoria a los auxiliares de cocina y técnico en gastronomía para la socialización del tema.
- Se aclaran dudas e inquietudes
- **Logro:** dominio del tema en el documento de modificaciones alimentarias y conocer a las personas mayores que requieren modificación alimentaria personalizada que se encuentran en el listado publicado en cartelera en área de cocina y comedor.
- **Dificultades:** Ninguna.
- **Acción de mejora:** Continuar realizando mensualmente la socialización del listado de modificaciones alimentarias por participante y el documento cuando se

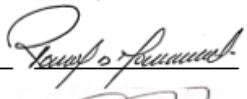
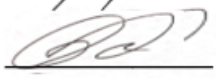
requiera por tiempos.

4. Materiales: Computador, listado de modificaciones por participante.

5. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Realizar la debida preparación y distribución de las diferentes modificaciones alimentarias de las personas mayores descritas en el listado publicado área de cocina y comedor.	Nutricionista-técnico en gastronomía, auxiliares de enfermería, auxiliares de cocina y acompañamiento del equipo interdisciplinario.	Todos los dias de la prestación del servicio

En constancia firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
LESLY PAOLA FONTALVO A.	NUTRICIONISTA	CAMINOS DEVIDA	
RAÚL ARMANDO MARTÍNEZ	COORDINADOR	CAMINOS DEVIDA	
GIAN CARLOS DIAZ	NUTRICIONISTA	CAMINOS DEVIDA	

Anexos: registro de asistencia y evidencia fotográficas.

Elaboró: LESLY PAOLA FONTALVO ALVAREZ – GIAN CARLOS DIAZ
Nutricionista Dietista Comunidad de Cuidado Caminos de Vida

Chinauta, 15 de agosto de 2024
Evidencia fotográfica.
Tema: Socialización Listado De Modificaciones Alimentarias Por Participante.

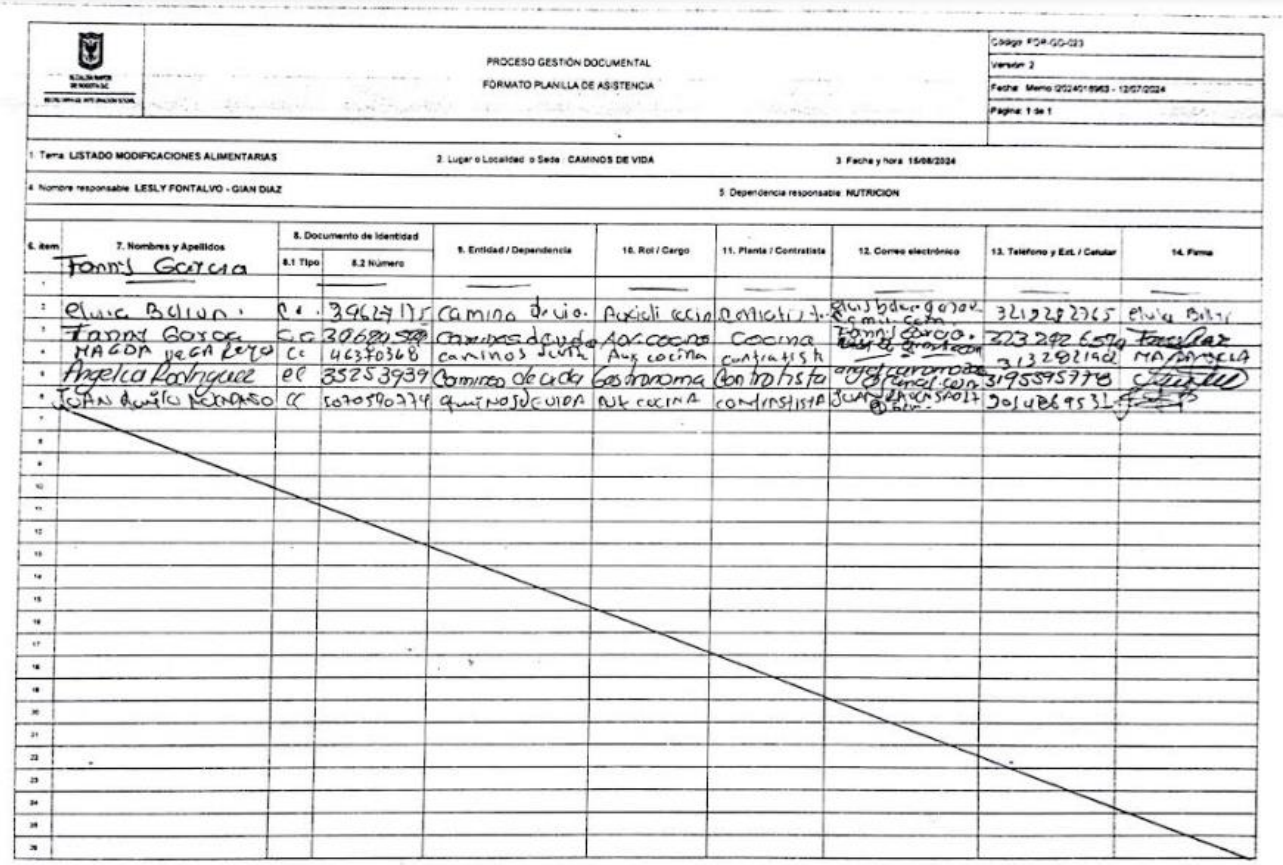




Chinauta, 15 de agosto de 2024

Formato planilla de asistencia.

Tema: Socialización Listado De Modificaciones Alimentarias Por Participante.



PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo 20224015963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: LISTADO MODIFICACIONES ALIMENTARIAS
2. Lugar o Localidad o Sede: CAMINOS DE VIDA
3. Fecha y hora: 15/08/2024
4. Nombre responsable: LESLY FONTALVO - GIAN DIAZ
5. Dependencia responsable: NUTRICION

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad 8.1 Tipo	8.2 Número	9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
1	Fanny Garcia								
2	Elvia Bolivar	CC	39624115	caminos de vida	Auxiliar cocina	Contratista	[illegible]	3212282765	Elvia Bolivar
3	Fanny Garcia	CC	30680	caminos de vida	Aux cocina	Cocina	[illegible]	3232926594	[illegible]
4	MAGDA VEGA LEYVA	CC	46370366	caminos de vida	Aux cocina	contratista	[illegible]	3132821462	MAGDA VEGA
5	Angelica Rodriguez	CC	35253939	Caminos de vida	Gastronoma	Contratista	[illegible]	3195595778	[illegible]
6	JUAN PABLO PINZON	CC	1070590774	CAMINOS DE VIDA	AUX COCINA	CONTRATISTA	[illegible]	3014865531	[illegible]

PRE - TEST Y POS – TEST

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
PRE-TEST

1. QUE HACE REFERENCIA LE DOCUMENTO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS
Hace referencia al Tipo de Dieta a parte de la minuta patrón que se realiza de Acuerdo la necesidad del Adulto mayor.

4. MENCIONE ALGUNA DE LAS CONSISTENCIAS DE ALIMENTOS
Turmix, Blanda - Solida Liquida

5. CADA CUANTO SE REALIZA LA ACTUALIZACION DE LAS DIETAS
- Segun Necesidad

NOMBRES Y APELLIDOS MACDA UEGA Reyes Fecha: 15/08/2024
APLICA: LESLY FONTALVO-GIAN CARLOS DIAZ ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
POST-TEST

2. MENCIONE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS QUE SE MANEJAN EN EL SERVICIO DE ALIMENTOS Y CANTIDAD
- NO lacteos, Carnicos - Penales citricos

3. QUIEN REALIZA LOS CAMBIO DE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS EN EL SERVICIO
Los profesionales encargados

4. CASO PARA RESOLVER: INGRESA UNA PERSONA MAYOR DE MEDIO HOSPITALARIO CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS, ALTERACION EN LA DEGLUCION Y SINDROME DE COLON IRRITABLE, COMO SERIA EL MANEJO DE DIETA DE ESTA PERSONA.
Licuado Turmix - Macerados

NOMBRES Y APELLIDOS MACDA UEGA Reyes Fecha: 15/08/2024
APLICA: LESLY FONTALVO-GIAN CARLOS DIAZ ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **SOCIALIZACION PERDIDAS Y DESPERDICIOS**
PRE-TEST

1. ¿QUE SON LAS PERDIDAS Y DESPERDICIOS DE ALIMENTOS?
SON LAS PERDIDAS DE Alimentos Y DESECHOS SOBRES Y EN ALIMENTACION DESPERDICIO ES NO APROVECHAR LOS VEGETALES QUE SE CORTAN

2. MENCIONE LAS CAUSAS QUE CONSIDERE QUE AUMENTAN LA ELIMINACION DE DESPERDICIOS DE ALIMENTOS EN LAS UNIDADES OPERATIVAS.
TENER EN CUENTA LOS FACTORES DE LOS DESPERDICIOS

3. MENCIONES QUE ACCIONES SE PUEDEN UTILIZAR PARA MITIGAR LOS DESPERDICIOS EN LAS UNIDADES OPERATIVAS
TENEMOS MIA MANO MUCHOS ELEMENTOS PARA PREVENIR Y REDUCIR Y MINIMIZAR LOS DESPERDICIOS

NOMBRES Y APELLIDOS JUAN CAMILO AGUDELO Fecha: 15/08/2024
APLICA: LESLY FONTALVO-GIAN CARLOS DIAZ ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **SOCIALIZACION PERDIDAS Y DESPERDICIOS**
POST-TEST

1. MENCIONE LAS REALES CAUSAS DE GENERADORAS DE DESPERDICIOS EN LAS UNIDADES OPERATIVAS
CUANDO SE RECIBE EL ALIMENTO EN MAL ESTADO OTRA CUANDO SE COCINA LUZ X30 MIN.

2. ¿CUAL ES EL PORCENTAJE DE PERDIDA DE DESPERDICIOS EN BOGOTA COMO DISTRITO?
35% DE DESPERDICIO
1.07 millones CADA AÑO

3. ¿QUE TIPOS DE PERDIDAS SE GENERAN EN LAS UNIDADES OPERATIVAS CON RESPECTO A LOS DESPERDICIOS DE ALIMENTOS?
LA CONTAMINACION Y LA CONTAMINACION

NOMBRES Y APELLIDOS JUAN CAMILO AGUDELO Fecha: 15/08/2024
APLICA: LESLY FONTALVO-GIAN CARLOS DIAZ ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
PRE-TEST

1. QUE HACE REFERENCIA LE DOCUMENTO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS
Hace diferencia en el manual de dietas

4. MENCIONE ALGUNA DE LAS CONSISTENCIAS DE ALIMENTOS
La normal, la turmix, licuada clara, la ligada

5. CADA CUANTO SE REALIZA LA ACTUALIZACION DE LAS DIETAS
Según necesidad

NOMBRES Y APELLIDOS [signature] Fecha: 15/08/2024
APLICA: LESLY FONTALVO-GIAN CARLOS DIAZ ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
POST-TEST

2. MENCIONE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS QUE SE MANEJAN EN EL SERVICIO DE ALIMENTOS Y CANTIDAD
Acepta normales como: No lacteos, no carnes,

3. QUIEN REALIZA LOS CAMBIO DE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS EN EL SERVICIO
Los nutricionistas

4. CASO PARA RESOLVER: INGRESA UNA PERSONA MAYOR DE MEDIO HOSPITALARIO CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS, ALTERACION EN LA DEGLUCION Y SINDROME DE COLON IRRITABLE, COMO SERIA EL MANEJO DE DIETA DE ESTA PERSONA
Turmix.

NOMBRES Y APELLIDOS [signature] Fecha: 15/08/2024
APLICA: LESLY FONTALVO-GIAN CARLOS DIAZ ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS
PRE-TEST

1. QUE HACE REFERENCIA LE DOCUMENTO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS
los turnos los licuados

4. MENCIONE ALGUNA DE LAS CONSISTENCIAS DE ALIMENTOS
los turnis. los licuados los

5. CADA CUANTO SE REALIZA LA ACTUALIZACION DE LAS DIETAS
CADA QUE EL NUTRICIONISTA/NUTRICIONISTA LO REQUIERA SEGUN LA PERSONA MAYOR.

NOMBRES Y APELLIDOS Jon Gaetano Arcos Fecha: 15/08/2024
APLICA: LESLY FONTALVO-GIAN CARLOS DIAZ ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS
POST-TEST

2. MENCIONE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS QUE SE MANEJAN EN EL SERVICIO DE ALIMENTOS Y CANTIDAD
los citrico NO LACTICS
NC. PICANTES NO CARNES ROJAS

3. QUIEN REALIZA LOS CAMBIO DE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS EN EL SERVICIO.
EL NUTRICIONISTA

4. CASO PARA RESOLVER: INGRESA UNA PERSONA MAYOR DE MEDIO HOSPITALARIO CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS, ALTERACION EN LA DEGLUCION Y SINDROME DE COLON IRRITABLE, COMO SERIA EL MANEJO DE DIETA DE ESTA PERSONA.
UN LICUADO SIN LACTICS SIN GRASA SIN AZUCAR UN MASCADO

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
PRE-TEST

1. QUE HACE REFERENCIA LE DOCUMENTO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS
   al tipo de dieta que se manejan.
   al adulto mayor

4. MENCIONE ALGUNA DE LAS CONSISTENCIAS DE ALIMENTOS
   La turmix
   liquida clara.

5. CADA CUANTO SE REALIZA LA ACTUALIZACION DE LAS DIETAS
   Segun necesidad.

NOMBRES Y APELLIDOS Gloria Bolivar G Fecha: 15/08/2024
APLICA: LESLY FONTALVO-GIAN CARLOS DIAZ ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
POST-TEST

2. MENCIONE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS QUE SE MANEJAN EN EL SERVICIO DE ALIMENTOS Y CANTIDAD
   NO lacteos.
   NO citricos NO crudos Bajos.

3. QUIEN REALIZA LOS CAMBIO DE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS EN EL SERVICIO
   Los nutricionistas

4. CASO PARA RESOLVER: INGRESA UNA PERSONA MAYOR DE MEDIO HOSPITALARIO CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS, ALTERACION EN LA DEGLUCION Y SINDROME DE COLON IRRITABLE, COMO SERIA EL MANEJO DE DIETA DE ESTA PERSONA
   Turmix. macerados.

NOMBRES Y APELLIDOS Gloria Bolivar G Fecha: 15/08/2024
APLICA: LESLY FONTALVO-GIAN CARLOS DIAZ ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
PRE-TEST

1. QUE HACE REFERENCIA LE DOCUMENTO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Hace referencia para brindar un dieta especifica para los adultos

4. MENCIONE ALGUNA DE LAS CONSISTENCIAS DE ALIMENTOS

- turmix
- liquido clara. liquida. espesa,

5. CADA CUANTO SE REALIZA LA ACTUALIZACION DE LAS DIETAS

Se hace cada vez que el adulto mayor lo requiere encargado por los nutricionistas.

NOMBRES Y APELLIDOS Angelica Rodriguez Fecha: 15/08/2024
APLICA: LESLY FONTALVO-GIAN CARLOS DIAZ ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
POST-TEST

2. MENCIONE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS QUE SE MANEJAN EN EL SERVICIO DE ALIMENTOS Y CANTIDAD

- No lacteos - No carne rojas
- No Citricos
- bajos en sodio

3. QUIEN REALIZA LOS CAMBIO DE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS EN EL SERVICIO

El nutricionista a cargo del Servicio.

4. CASO PARA RESOLVER: INGRESA UNA PERSONA MAYOR DE MEDIO HOSPITALARIO CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS, ALTERACION EN LA DEGLUCION Y SINDROME DE COLON IRRITABLE, COMO SERIA EL MANEJO DE DIETA DE ESTA PERSONA.

cero azucar.
- cero verdura cruda - lacteos
- fermentados - licuado turmix.

NOMBRES Y APELLIDOS Angelica Rodriguez Fecha: 15/08/2024
APLICA: LESLY FONTALVO-GIAN CARLOS DIAZ ND CAMINOS DE VIDA